

WAT IS SPRAAKAFZIEN?

Heeft u problemen met het verstaan van spraak?

Ook al heeft u een goed hoortoestel en zijn er reeds hulpmiddelen of aanpassingen in huis?

Veel mensen die niet goed kunnen horen, ervaren dit probleem. Vooral in rumoerige situaties helpt een hoortoestel niet altijd afdoende. Wanneer verschillende toonhoogtes in meer of mindere mate uitgevallen zijn, kan spraak vervormd doorkomen.

Spraak wordt meestal wel gehoord maar niet verstaan.

Het spraakafzien (vroeger liplezen genoemd) kan een belangrijke ondersteuning bieden bij het **spraakverstaan**.

Door goed te letten op de mondbewegingen en mimiek van uw gesprekspartner, begrijpt u vaak beter wat er gezegd wordt.

Spraakafzien is iets natuurlijk, iets dat iedereen onbewust gebruikt. In het C.A.R. Hasselt kunt u deze vaardigheid verder ontwikkelen.

In revalidatiesessies van een uur leert u individueel of in een kleine groep, beter spraakafzien en krijgt u tips hoe u in de communicatie beter rekening kunt houden met uw slechthorendheid. Hierin komen verschillende **luisterstrategieën** aan de orde.

Spraakafzien

is de combinatie van het aflezen van:

- iemands mondbewegingen
- gezichtsuitdrukkingen
- lichaamstaal
- ondersteunende gebaren

Het aflezen van spraak betekent niet letterlijk het gesprek kunnen lezen.

Met spraakafzien is niet alles te verstaan wat iemand zegt:

- de letters a en o zijn duidelijk te zien aan de mondvorm.
- de letters k en g zitten achter in de keel en zijn niet af te lezen.
- het verschil tussen de p, b, en m is niet te zien.

We kunnen slechts groepen mondbeelden onderscheiden, die allen verschillende klanken bevatten. Binnen een mondbeeld zijn de klanken verwisselbaar. Dit betekent dat slechts een deel van de informatie die met het gehoor gemist wordt, aangevuld kan worden door middel van spraakafzien.

Het spraakafzien wordt gecombineerd met hoortraining. De bedoeling is het spraakafzien en de auditieve mogelijkheden zo op elkaar af te stemmen, dat de communicatie en het spraakverstaan zo duidelijk mogelijk worden. De therapie kan aangevuld worden met psychosociale begeleiding.

KOSTPRIJS

Indien men met een revalidatieprogramma wenst te starten, is een goedkeuring vanwege het RIZIV noodzakelijk. De hulpverlening, zowel onderzoek als begeleiding, wordt grotendeels vergoed door het ziekenfonds. De cliënt zelf betaalt een minimale remgeldbijdrage per aanwezigheidsdag. Cliënten die recht hebben op een verhoogde tegemoetkoming worden hiervan vrijgesteld.



Individuele therapie
& groepsbegeleiding
van personen met

SPRAAKAFZIEN



Een initiatief van GROEP LITP
(Limburgs Initiatief voor Therapie
en Integrale Personenzorg)

WIE KAN BIJ ONS TERECHT?

Het **C.A.R.** richt zich tot de volgende doelgroepen:

- **Kinderen en jongeren** tot de dag voor hun 19de verjaardag met een **gehoorstoornis**, opgetreden **voor de 6de verjaardag** en met een gemiddeld gehoorverlies van minstens 40 dB HL aan het beste oor.
- **Kinderen en jongeren** tot de dag voor hun 19de verjaardag met een verworven gehoorstoornis, opgetreden **na de 6de verjaardag en voor de 19de verjaardag** en met een gemiddeld gehoorverlies van minstens 70 dB HL aan het beste oor.
- **Volwassenen** met een verworven **gehoorstoornis** met een gemiddeld gehoorverlies van minstens 40 dB HL aan het beste oor.
- **Kinderen, jongeren en volwassenen** met een gehoorstoornis die voldoen aan de voorwaarden voor een **cochleair implantaat** vanaf één maand voor implantatie.

ONS MULTIDICIPLINAIR TEAM

Om hulp te bieden staat het C.A.R. ter beschikking met een gespecialiseerd, multidisciplinair team:

- logopedisten
- audiologen
- ergotherapeuten
- kinesisten
- orthopedagoge
- psychologe
- maatschappelijk assistenten

Dr. F. Janssen, psychiater / revalidatiearts, is de coördinerende geneesheer.

HULPVERLENINGSAANBOD

Voor kinderen bestaat de revalidatie uit:

- hoortraining in combinatie met het stimuleren van de spraak- en taalontwikkeling
- het bevorderen van de communicatie.

Afhankelijk van andere noden kan het revalidatieprogramma aangevuld worden met:

- therapie voor leerproblemen,
- (psycho)motorische ontwikkelingsstimulatie
- sociale vaardigheidstraining

Voor volwassenen bestaat de revalidatie uit:

- training van het gehoor
- het spraakafzien
- communicatievaardigheden optimaliseren
- psychosociale begeleiding.

Gemiddeld tweemaal per week komt de cliënt naar het centrum voor een behandeling van minstens één uur. De behandeling kan individueel en/of in groep zijn.

Naargelang de noodzaak werken we samen met de school, andere partners in de hulpverlening en gespecialiseerde diensten en ziekenhuizen.